

QUI SONT LES NUTRINAUTES ?

Temps moyen de
marche par jour

45 MIN

Moyenne d'âge

50 ANS

Sexe

22 %
D'HOMMES

78 %
DE FEMMES

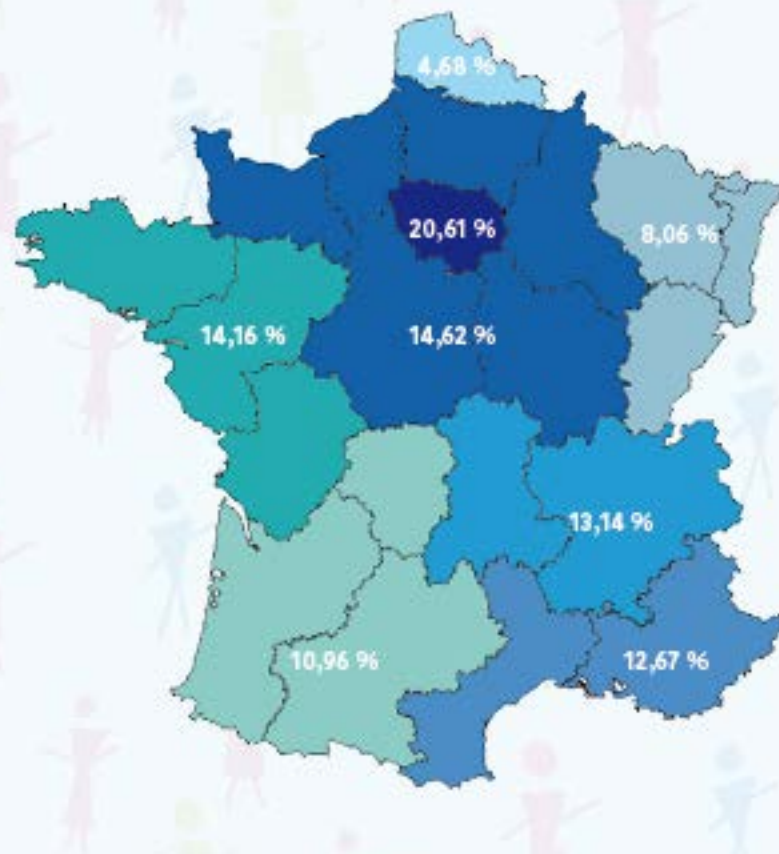
Temps moyen passé à
la préparation d'un repas

42,8 %
DES NUTRINAUTES
CONSACRENT ENTRE
15 ET 30 MIN
À LA PRÉPARATION
D'UN REPAS

Apports caloriques
moyens journaliers

1 809 KCAL

D'OÙ VIENNENT LES NUTRINAUTES ?



20,61 % Région parisienne

13,14 % Centre-Est

8,06 % Est

14,62 % Bassin parisien

12,67 % Méditerranée

4,68 % Nord

14,16 % Ouest

10,96 % Sud-Ouest

1,08 % Outre-Mer

Service de la communication - Université Paris 13 (Informations de l'INSERM (Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle) - Programme NutriNet Santé)



E-cohorte lancée en **2009**

Plus de **160 000**
participants



Une **biobanque** pour
20 000 participants



UNE GRANDE ÉTUDE

Coordonnée par

→ l'EREN (Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle)

→  **Inserm**

→  **INRA**

→ **le cnam**

→  **UNIVERSITÉ PARIS 13**

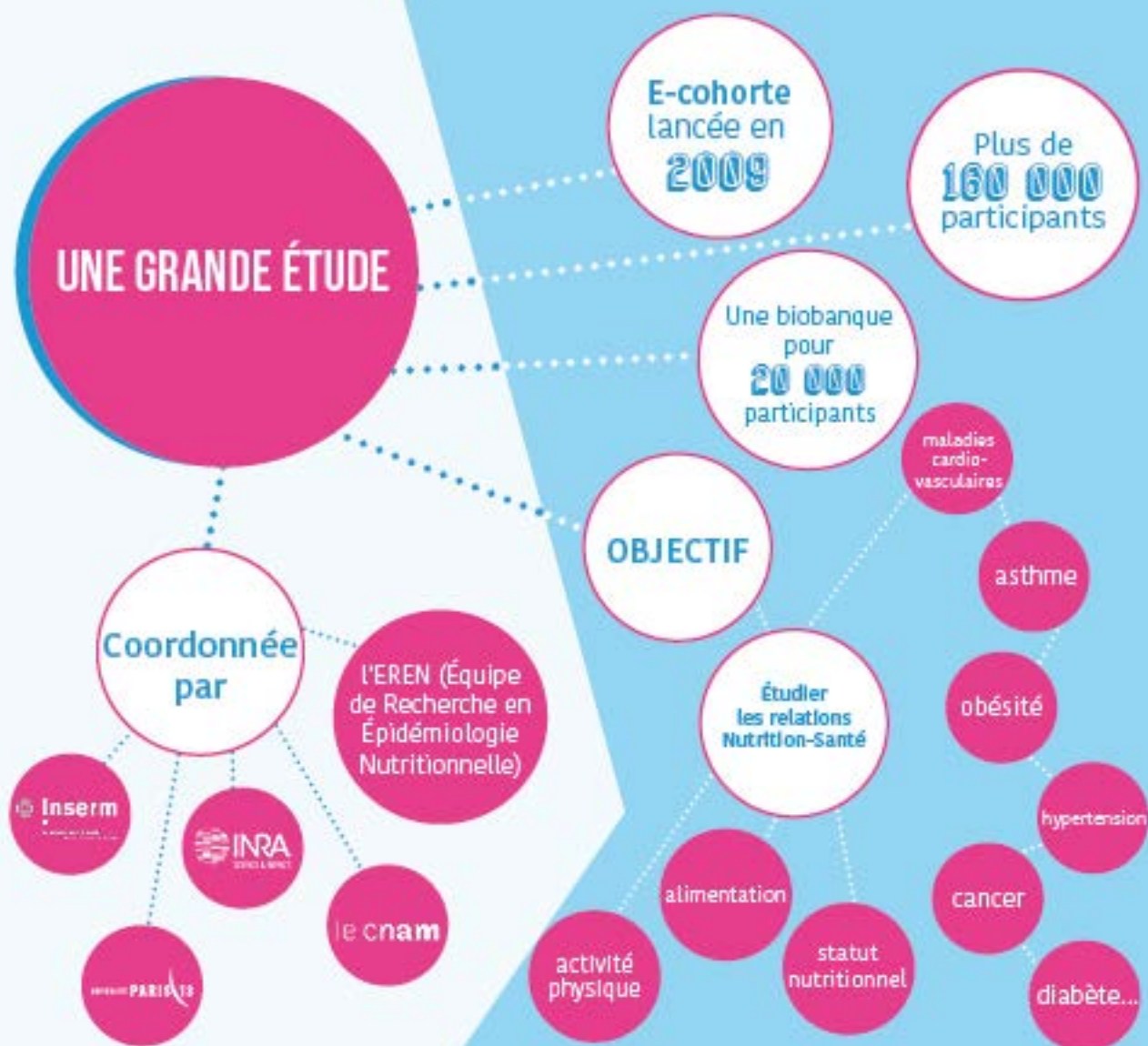
Objectif

étudier les relations
Nutrition-Santé

- alimentation,
- activité physique,
- statut nutritionnel
- obésité,
- cancer,
- hypertension,
- maladies cardiovasculaires,
- asthme,
- diabète...

Service de la communication - Université Paris 13 / Informations de l'EREN (Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle) - Programme NutriNet Santé





Plus de **200**
présentations en
congrès en France
et à l'international



Des **centaines** de retombées
dans les **médias nationaux**
et **internationaux**



Impact direct en
Santé publique

UNE EXPERTISE RECONNUE

- **Nutriscore**
- Des travaux qui nourrissent
les **expertises collectives**
nationales et internationales
sur les liens **nutrition-santé**
- **Optimisation des Recommandations**
 - Bio,
 - Aliments ultra-transformés,
 - etc.

Déjà **160**
publications
scientifiques
dans des
revues internationales



Des travaux
qui nourrissent
les **expertises collectives**
nationales
et internationales
sur les liens
nutrition-santé

Nutri-Score

Des **centaines** de
retombées dans les
médias nationaux
et internationaux

Déjà
160
publications
scientifiques dans
des revues
internationales

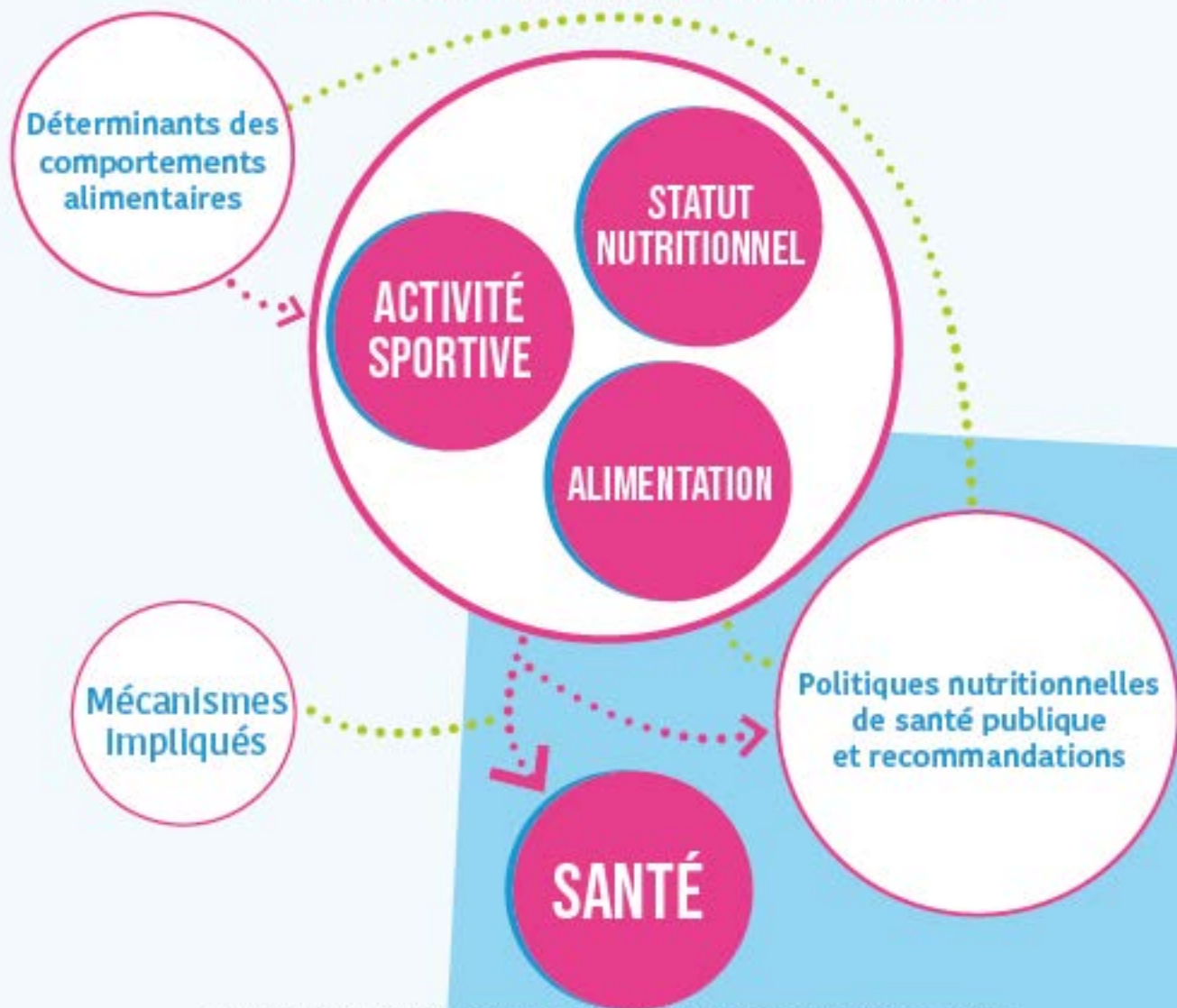
Un **impact direct**
en **santé publique**

Optimisation des
Recommandations
- Bio,
- Aliments ultra-
transformés,
- etc.

Plus de
200
présentations en
congrès en France et
à l'international

**UNE EXPERTISE
RECONNUE**

DE LA RECHERCHE EN NUTRITION-SANTÉ À LA PRÉVENTION



LE PARCOURS DES DONNÉES NUTRINET-SANTÉ

1.

Collecte

via l'interface sécurisée
du site avec chiffrement
pour certaines données
sensibles (Volontaire
devant son PC/Tablette/
Smartphone)

2.

Pseudonymisation et intégration

à l'entrepôt de données
de l'équipe de Recherche
(Informaticiens sur Base
de données)

3.

Anonymisation et analyse

des données (Statisticien/
Datamanager/Chercheur/
Medecin avec logiciel
d'analyse de données)

4.

Exploitation des résultats

au travers
d'une publication (Les
chercheurs et scientifiques
soumettent et publient
dans les revues
scientifiques)